

Wyprawa w nepalskie Himalaje



Wprowadzenie

Zapraszamy na wyprawę do Nepalu w rejon masywów Annapurny i Dhaulagiri. Do buddyjskiego księstwa Mustang. W trakcie wyprawy pokonamy czterodniową pętlę rowerową a następnie spłyniemy pontonami w ciągu trzech dni rzeką Kali Gandaki. Na koniec zwiedzimy Park Narodowy Chitwan leżący w nepalskiej dżungli, znany z nosorożców, słoni, krokodyli i wielu innych gatunków.

Czas trwania: 15 dni

Typ aktywności: Kolarstwo górskie MTB, rafting, jungle safari

MTB: cztery dni jazdy w zróżnicowanym terenie z towarzyszeniem jepra serwisowego.

Rafting: trzy dni raftingu z dwoma noclegami na brzegu rzeki, stopień trudności 3+/4

Jungle safari: 3 dni/dwie noce, zakwaterowanie w hotelu.

Zakwaterowanie: 7 noclegów w 3-gwiazdkowych hotelach, 4 noce w lokalnych schroniskach górskich, 2 noce biwak.



Wyprawa w nepalskie Himalaje

Charakterystyka podróży

Jest to wyprawa dla uczestników z ograniczonym doświadczeniem w kolarstwie górskim. Naszym celem jest zapewnienie niesamowitego doświadczenia rowerowego w Himalajach połączonego ze smakiem nepalskiej kultury. Będziecie jeździć codziennie w odległych, górskich obszarach z możliwością interakcji z mieszkańcami i ich stylem życia. Trasa jest ekscytującą mieszanką podjazdu i zjazdu, przez malownicze górskie tereny oraz wsie i miasteczka zamieszkałe przez tybetańskich buddystów. Z każdym większym podjazdem zostaniesz nagrodzony oszałamiającymi himalajskimi widokami.



Podczas raftingu można będzie podziwiać zróżnicowany krajobraz. Połączenie wzgórz i białych rzek jest zawsze cenne i piękne. Podczas spływu uczestnikom towarzyszy tratwa transportowa i zwiadowca na kajaku. Obozowanie w czasie raftingu jest wyjątkowe, nocleg w namiotach, potrawy przygotowane przez kucharza, wspaniałe wieczory nad górską rzeką. To wszystko daje nam feerię doznań, doświadczeń i przeżyć.



Jest takie miejsce w Nepalu, gdzie nie zobaczysz bardzo wysokich gór i szczytów, ale za to otoczy cię piękna zieleń, w której co krok zetkniesz się z dzikimi zwierzętami żyjącymi w naturalnym środowisku. To Park Narodowy Chitwan. Podczas pobytu weźmiemy udział w jungle safari jadąc przez dżunglę na słońiach, spłyniemy rzeką Naravani, weźmiemy czynny udział w kąpieli i karmieniu słońi i podchodzeniu nosorożców. Wyjątkowym elementem pobytu będą też wieczory, spędzone na relaksie w hotelowych bungalowach, na brzegu Naravani z widokiem na bezkresną dżunglę.



Wyprawa w nepalskie Himalaje

Plan podróży

- ✚ 4 Listopada 22⁴⁵ Wylot z Warszawy
- ✚ 5 Listopada 16¹⁵Przylot do [Katmandu](#), zameldowanie w hotelu [Nepali Ghar](#)
- ✚ 6 Listopada Lot do [Pokhary](#), spacer po bulwarze nad jeziorem [Phewa Tal](#), zwiedzanie dzielnicy tybetańskiej, nocleg w [Hotelu Barahi](#)
- ✚ 7 Listopada Lot do [Jomsom](#), przejazd pierwszym odcinkiem rowerowym do [Kagbeni](#)
(istnieje możliwość pokonania trasy rowerowej jeepem dla osób, które nie lubią kolarstwa lub nie czują się na siłach. Wymaga to zgłoszenia tej opcji przed wyjazdem na wyprawę i wiąże się z dodatkowym kosztami)
- ✚ 8 Listopada Przejazd rowerami do [Muktinath](#)
- ✚ 9 Listopada Przejazd rowerami do Kagbeni
- ✚ 10 Listopada Przejazd do Jomsom obok jeziora [Dhumba](#)
- ✚ 11 Listopada Lot do Pokhary
- ✚ 12 Listopada Rafting na rzece [Kali Gandaki](#)
- ✚ 13 Listopada Rafting na rzece Kali Gandaki
- ✚ 14 Listopada Pół dnia raftingu na rzece Kali Gandaki powrót do Pokhary
(dla zainteresowanych krótszym pobylem: istnieje możliwość zakończenia wyprawy jadąc zamiast do Chitwan do Katmandu i wylatując do Polski 16 Listopada)
- ✚ 15 Listopada Przejazd do [Chitwan](#) (4 godziny), zameldowanie w [Barahi Jungle Resort](#)
zwiedzanie parku narodowego
- ✚ 16 Listopada Chitwan, [jungle safari](#)
- ✚ 17 Listopada Lot do Katmandu zwiedzanie miasta, zakupy i uroczysta kolacja, zakończenie imprezy.
- ✚ 18 Listopada 8⁰⁰ Wylot z Katmandu, Przylot do Warszawy 15³⁵

Wyprawa w nepalskie Himalaje



Cena

Cena za udział w wyprawie wynosi **2795 \$**

W cenie uwzględniono:

Ubezpieczenie na całą podróż wraz z pakietem ratowniczym. 3 posiłki dziennie z wyjątkiem Katmandu, Pakiet raftingowy na 2 noce 3 dni Pakiet jungle safari na 2 noce 3 dni Wszystkie noclegi 4 loty krajowe: (Ktm-Pkr),(Pkr-Jom),(Jom-Pkr),(Chitwan-Ktm) Wszystkie opłaty za wstęp do zwiedzania zasobów kulturowych. Pozwolenie na obszar chroniony Annapurna i karta TIMS. Cały krajowy transport drogowy. Wypożyczalnia rowerów, jeep serwisowy podczas jazdy na rowerze. Transfery na lotniska. Doświadczeni przewodnicy. Mechanik rowerowy.

W cenie nie uwzględniono:

Przeletu na trasie Warszawa-Katmandu-Warszawa.

Koszt biletu lotniczego to w tej chwili 3600-4600 zł w zależności od opcji. Ze względu na zmieniające się ceny biletów cena będzie zależna od terminu wykupu. Na życzenie pośredniczymy w zakupie biletów.

Posiłki niewymienione w planie podróży. Napoje gazowane i alkoholowe. Większe naprawy w wypadku uszkodzenia roweru. Usługi o charakterze osobistym, takie jak rozmowy telefoniczne, pranie itp.

Koszt nie obejmuje żadnych wydatków poniesionych w związku z nieoczekiwanymi dodatkowymi dniami pobytu z powodu klęsk żywiołowych lub kryzysów politycznych. Wszelkich dodatkowe udogodnienia w razie potrzeby. Nadbagażu podczas lotów.

Wyprawa w nepalskie Himalaje



Uwagi

Ta wyprawa rowerowa jest trudna fizycznie, ale z drugiej strony jest również bardzo satysfakcjonująca. Zetkniemy się z wyjątkowym i niepowtarzalnym krajobrazem i częstymi zmianami wysokości (min 820m max4000m n.p.m.), często na krótkim dystansie.

Jazda w Mustangu odbywa się głównie w górę lub w dół i rzadko jest płaska. W związku z tym wymaga dobrego poziomu sprawności fizycznej i gotowości do wyzwań. To mieszanka stromych podjazdów, zjazdów single-track i drogami dla jeepów. Zdarzać się będą odcinki, na których trzeba będzie pchać rower. Urzekające piękno regionu z widokiem na majestatyczne Himalaje będzie nagrodą i z pewnością odwróci uwagę od zmęczenia.

Lekki plecak dzienny, który jest powiązany z camelbakiem jest niezbędny. W sumie trzeba zabrać 1,5 L wody, przekąski i dodatkową odzież na wypadek nieoczekiwanych zmian pogody, krem przeciwsłoneczny. Sprzęt pierwszej pomocy, w tym leki, będzie noszony przez przewodników przez cały czas. Wszelkie osobiste leki pozostają w gestii uczestników. Nadbagaż można bezpiecznie przechowywać w hotelach w Katmandu i Pokharze, więc nieistotne przedmioty mogą pozostać w depozycie. W trakcie przemieszczania się wewnątrz Nepalu niedozwolone będą usztywnione walizki, na czas podróży pakujemy się w miękkie torby, plecaki lub worki wyprawowe, które można ewentualnie nabyć w Katmandu bądź Pokharze. Wodoodporne pokrowce są zdecydowanie zalecane do wszystkich toreb, aby w przypadku deszczu ubrania i sprzęt były suche. Warto zabrać dwie krótkie i jedną długą koszulkę, spodenki do jazdy, czapkę lub chustę na głowę, rękawiczki, okulary przeciwsłoneczne i coś cieplejszego na ramiona i nogi i własne kaski.

Nepal słynie z pięknej i dramatycznej scenerii. Populacja Nepalu licząca około 27 milionów ludzi jest mieszanką religii hinduskiej, buddyjskiej i animistycznej. Nepal to mozaika kultur, grup etnicznych i języków. Godne uwagi jest to, że w kraju tej wielkości istnieje ponad 100 różnych grup etnicznych, z co najmniej taką samą liczbą języków. Trzy miliony ludzi mieszka w Dolinie Katmandu, ale co najmniej osiemdziesiąt pięć procent populacji mieszka na obszarach wiejskich dolnych i środkowych wzgórz Pasma Himalajów. Nepal jest głównie prostym społeczeństwem wiejskim, a przejażdżka u podnóża Himalajów jest silnym kulturowym doświadczeniem.

Ze swej natury wyprawa zawiera w sobie element nieoczekiwanego. W odległych i rozwijających się krajach nie oczekuj standardów, do których jesteś przyzwyczajony. Odległe obszary są czasami nieprzewidywalne, a trasy mogą ulec zmianie. Aby jak najlepiej wykorzystać swoją przygodę, ważne jest, abyś był elastyczny, pozytywny i chętny do podjęcia wszystkich wyzwań, które się pojawiają.