

Ogólnorozwojowy obóz sportowy w COS w Wałczu

Termin : 23-30 sierpnia 2023

Miejsce : Centralny Ośrodek Sportu OPO w Wałczu – www.walcz.cos.pl

Wiek uczestników: 10-15 lat



Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Wałczu to wielka tradycja, bogata i nowoczesna baza sportowo-rekreacyjna, wspaniałe bukowe i dębowe lasy, świeże powietrze, czyste i pięknie położone jezioro, to wymarzone miejsce do uprawiania sportu i wypoczynku o każdej porze roku

Ośrodek dysponuje:

pełnowymiarowym boiskiem piłkarskim z widownią na 300 osób, otoczone bieżnią z możliwością organizowania wszelkich dyscyplin lekkoatletycznych,

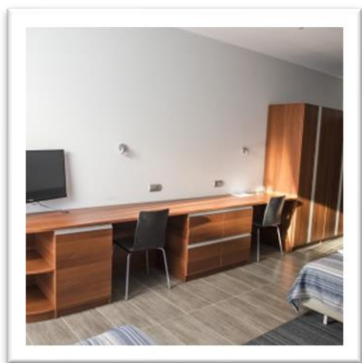
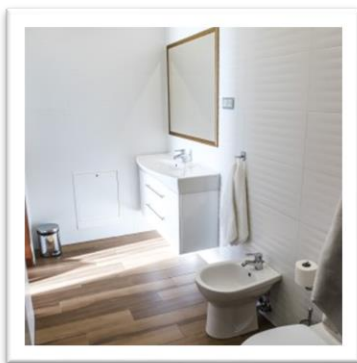
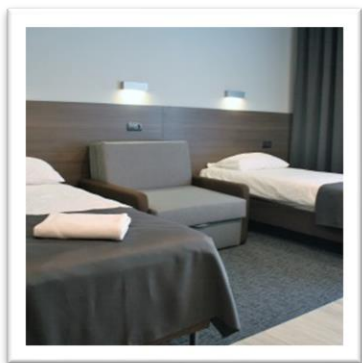
- dwiema halami sportowymi, jedna z widownią na 200 osób - obie sale stwarzają możliwość prowadzenia rozgrywek w kosza, piłkę siatkową, tenisa ziemnego, tenisa stołowego, badmintona, halową piłkę nożną, ,
- pływalnią krytą o długości basenu 25 m, w części rekreacyjnej jest 55 m zjeżdżalnia,
- kortami tenisowymi 7 pól do gier,
- boiskami do piłki siatkowej,
- profesjonalną salą bokserską,
- sprzęt pływający - łódki, kajaki, rowery wodne, narty wodne
- siłownie i ergometry,

- komorą do krioterapii, zapleczem do odnowy biologicznej i rehabilitacji



Zakwaterowanie w Internacie Lider.

Internat o łącznej powierzchni użytkowej 7421,23 m² - oddany został do użytku w maju 2005 roku. Posiada 146 miejsc noclegowych w pokojach 2 i 3 osobowych. Pokoje o wysokim standardzie, przestronne, przystosowane dla osób niepełnosprawnych. Internat posiada dostęp do internetu bezprzewodowego. W budynku internatu znajduje się recepcja, siłownia, sala fitness, sala chill-outu oraz sale konferencyjne. Budynek połączony jest szklanym korytarzem z pływalnią oraz gabinetami odnowy biologicznej. W budynku obowiązuje zakaz wprowadzania zwierząt.



W programie obozu: zajęcia ogólnorozwojowe w terenie i na sali gimnastycznej, siłownia, pływanie (kryta pływalnia),kajaki, narty wodne, gry zespołowe, rowery, tenis ziemny

A oprócz tego ☺ Zbieranie grzybów, i korzystanie z uroków pobliskiego jeziora, dla opiekunów możliwość wspaniałych wycieczek rowerowych ☺

Cena obozu:

Dzieci i młodzież – 10-15 lat – 2500 zł

W cenie: przejazd klimatyzowanymi busami 9-cio osobowymi, przewóz rowerów, zakwaterowanie w pokojach 2-3 os z łazienkami , 7 dniowy pobyt z wyżywieniem 3 x dziennie (śniadanie w formie bufetu, podczas obiadu dania do wyboru i bufet sałatkowy), opieka 3 trenerów, zróżnicowany program zajęć dopasowany do wieku

uczestników, WiFi, zajęcia w terenie, na sali, krytej pływalni, rowerach oraz narty wodne i kajaki

Każdy uczestnik posiada ubezpieczenie od NNW we własnym zakresie

Wymagane dokumenty: legitymacja szkolna, karta obozowa oraz zgoda rodziców na udział dziecka w obozie,

Zaliczkę w wysokości 500 zł od osoby prosimy wpłacić na nasze konto do dnia 25 maja 2023:

Klub Sportowy AS

43-300 Bielsko-Biała

Ul. Kossaka 6

PNB Paribas

63 1750 0012 0000 0000 2640 1787

Pozostałą kwotę prosimy wpłacić najpóźniej do 31 lipca 2023 !!!

ZAPRASZAMY 😊

Ilość osób ograniczona: 30 miejsc

Przewidujemy 3 grupy wiekowe

Dzienny program obozu:

8,00 – śniadanie

9,30-12,30 – zajęcia dopołudniowe w swoich grupach wiekowych (przewidujemy 3 grupy wiekowe)

13,30 obiad

15,00-17,00 – zajęcia popołudniowe

18,30 kolacja

19,00-21,00 – czas wolny

22,00 cisza nocna